

# MASTER 2

SEMESTRE 1

Socle Commun  
9 ECTS

**ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS)**

Compétences numériques: Initiation aux traitements automatisés des données

3 ECTS 24h TD

Compétences linguistiques (niv. C1)

3 ECTS 24h TD

Méthodologie: Initiation à l'utilisation des bases de données

3 ECTS 24h TD

UE1: Biomécanique et analyse du mouvement

6 ECTS 18h CM + 24h TD + 12h TP

UE 2: Suivi du sportif de haut niveau et santé

6 ECTS 30h CM + 12h TD + 12h TP

SEMESTRE 2

3 options parmi 6

UE 3P1: Aspects pratiques de l'entraînement et de la préparation physique

UE 3R1: Modélisation du système musculo-squelettique

3 ECTS 16h CM + 6h TD + 12h TP (3P1)  
22h CM + 12h TD (3R1)

UE 3P2: Sciences du comportement et optimisation de la performance

UE 3R2: Approche comportementale et neurobiologique de la performance motrice

3 ECTS 16h CM + 12h TD + 6h TP (3P2)  
34h CM (3R2)

UE 3P3: Apport des outils de quantification pour l'entraînement et la préparation physique

UE 3R3: Programmation avancée - Prise en main des modèles musculo-squelettiques open source

3 ECTS 16h CM + 00h TD + 18h TP (3P3)  
34h TD (3R3)

UE 4: Conception et suivi de stage

3 ECTS 4h CM + 12h TD + 8h TP

Choix 1 sur 2

UE 5P: Le contexte socio-professionnelle et économique du sport de haut niveau

UE 5R: Stage

6 ECTS 18h CM + 24h TD + 12h TP (UE -5P)

UE6P :Stage 4 mois  
600h travail personnel  
(septembre—juin)

21 ECTS UE6P

27 ECTS UE5R

**TOTAL = 406 heures présentiellees**